

VOOR PROFESSIONALS EN PARTNERS

Feitelijk, transparant en met heldere afbakening, zodat samenwerken eenvoudig is.

VOOR VERWIJZERS EN SAMENWERKINGSPARTNERS

Onze *werkwijze*

APZW biedt kleinschalige, persoonlijke begeleiding aan kinderen, jongeren en gezinnen. Onze manier van werken laat zich het best vatten in vier woorden die in de praktijk samenkomen: traumasensitief, systemisch, praktijkgericht en ambulant. In dit document nemen we je mee in wat die woorden in het dagelijks werk betekenen, en hoe we de kwaliteit ervan borgen.

IN DIT DOCUMENT

- 01** Traumasensitief en systemisch
- 02** Praktijkgericht en ambulant
- 03** Hoe we kwaliteit borgen
- 04** Samen optrekken

01 Traumasesitief en systemisch

Traumasesitief werken is bij ons geen losse techniek, maar een grondhouding. We gaan ervan uit dat gedrag zelden zomaar is en bijna altijd ergens vandaan komt. Voordat we reageren, vertragen we en vragen we ons af waarvan het gedrag een signaal is. Die houding noemen we de Echo-methode. In de praktijk betekent het dat we voorspelbaar en veilig reageren, dat we samen reguleren voordat we zelfregulatie verwachten, en dat we geduld hebben waar dat nodig is. We stellen geen diagnoses en bieden geen behandeling, maar werken aan veiligheid, stabilisatie en vertrouwen, in afstemming met een eventuele behandelaar.

Daarnaast werken we systemisch, omdat een kind nooit op zichzelf staat. We betrekken het gezin en de omgeving, want verandering houdt pas stand als die gedragen wordt door het hele systeem. Ouders zien we daarbij als partner, en waar het helpt stemmen we af met school, netwerk en andere betrokkenen. Zo voorkomen we dat moeizaam opgebouwde winst verdampt zodra een kind weer in de oude context komt.

02 Praktijkgericht en ambulant

Bij ons staat doen centraal. Kinderen en jongeren leren het meest door te ervaren, en veel minder door erover te praten aan een tafel. We verbinden alledaagse momenten, zoals samen koken, wandelen of iets ondernemen, bewust aan de hulpvraag. Achter de schermen is de methodiek degelijk en doordacht, terwijl het op de voorgrond natuurlijk en ongedwongen aanvoelt. Kennis vertalen we naar haalbare stappen zonder jargon, en we blijven methodisch werken door te begrijpen, toe te passen, te reflecteren en bij te stellen.

We werken bovendien ambulant, daar waar het leven zich echt afspeelt. Thuis, op school of buiten, dicht bij de leefwereld van de jongere. Juist daardoor ontstaat eerder vertrouwen, en is wat we oefenen meteen bruikbaar in het echte leven. Een vaste begeleider zorgt voor continuïteit en voor korte lijnen met het gezin en het netwerk, zodat er rust en herkenbaarheid ontstaat.

03 Hoe we kwaliteit borgen

Kleinschalig betekent bij ons niet vrijblijvend. We hebben de kwaliteit van onze begeleiding bewust geborgd, zodat je weet wat je aan ons hebt als partner. We werken met gediplomeerde begeleiders, waar mogelijk SKJ-geregistreerd, die zich houden aan de geldende beroepscode. Reflectie, intervisie en casusbesprekingen houden de kwaliteit scherp en onderbouwd. Doelen en voortgang leggen we navolgbaar vast in een begeleidingsplan, met regelmatige evaluaties. Voor iedere medewerker en ingehuurd professional geldt een geldige VOG en, waar van toepassing, een SKJ-registratie. Ons kwaliteitsbeleid is gebaseerd op de norm HKZ Kleine organisaties uit 2021.

04 Samen optrekken

Kort samengevat zijn we een vaste begeleider dicht bij het dagelijks leven, met oog voor trauma, hechting en het hele gezin. Degelijk onderbouwd, en menselijk uitgevoerd. Heb je een cliënt voor wie dit passend klinkt, of wil je eerst eens overleggen of we iets kunnen betekenen? Neem dan gerust contact op. We denken graag met je mee.

Overleggen of verwijzen?

Ayoub Adardor · info@apzw.nl · 06 - 17 3173 53

We reageren meestal binnen 24 tot 48 uur.