

VOOR OUDERS EN VERZORGERS

Praktisch en partnerschappelijk, zodat je weet wat je kunt verwachten en hoe je meedoet.

VOOR OUDERS EN VERZORGERS

Waarom wij *systemisch* werken

Een kind staat nooit op zichzelf. Wat er thuis gebeurt, op school en in de omgeving, werkt allemaal op elkaar in. Daarom kijken we bij APZW verder dan het kind alleen. We kijken naar het hele gezin en de wereld eromheen. Dat noemen we systemisch werken. In dit document nemen we je mee in wat dat betekent, en waarom het vooral iets is dat we samen met jou doen.

IN DIT DOCUMENT

- 01 Waarom we naar het hele gezin kijken
- 02 De kracht van het systeem
- 03 Jij als partner
- 04 Hoe dat er in de praktijk uit ziet

01 **Waarom we naar het hele gezin kijken**

Gedrag van een kind ontstaat niet in een luchtbel. Het hangt samen met wat een kind meemaakt, met hoe het thuis gaat, met school, met vrienden en met de geschiedenis van het gezin. Wie alleen naar het kind kijkt, ziet maar een deel van het verhaal. En wie alleen aan het kind sleutelt, merkt vaak dat de oude patronen terugkomen zodra het kind weer in zijn vertrouwde omgeving is.

Daarom betrekken we de mensen die ertoe doen. Ouders en verzorgers, broers en zussen, en waar het helpt ook school of een club. We doen dat zonder iemand de schuld te geven. Het gaat ons niet om wie iets fout doet, maar om wat er nodig is om verandering te laten beklijven. Want verandering houdt pas stand als de hele omgeving een beetje meebeweegt.

Wat je aandacht geeft, groeit. Ook in een gezin.

APZW · Veiligheid, Vertrouwen, Verbinding

02 De kracht van het systeem

Een gezin is geen verzameling losse personen, maar een geheel waarin iedereen op elkaar reageert. Dat klinkt misschien ingewikkeld, terwijl het juist iets hoopvols betekent. Als er op één plek iets verandert, beweegt de rest mee. Een kleine verandering in hoe jullie op elkaar reageren, kan een verrassend groot verschil maken in de sfeer thuis.

Die onderlinge verbondenheid is precies waar de kracht zit. We hoeven niet alles tegelijk op te lossen, en dat is een opluchting. We zoeken samen naar het ene punt waar een eerste, haalbare stap het meeste in beweging zet. Van daaruit ontstaat ruimte voor de volgende stap.

03 Jij als partner

Jij kent je kind als geen ander. Je ziet vaak als eerste wanneer er iets verandert, en je weet wat thuis wel en niet werkt. Die kennis is onmisbaar voor ons. Daarom zien we je als partner in de begeleiding, en niet als toeschouwer. We doen het samen, ieder vanuit zijn eigen rol, en met respect voor wat jij dagelijks draagt.

04 Hoe dat er in de praktijk uit ziet

Systemisch werken is bij ons geen theorie op de achtergrond. Je merkt het aan hoe we het aanpakken. We betrekken jou en het gezin al bij het stellen van de doelen, en niet pas als er iets is bedacht. We bespreken wat er thuis speelt en wat daar helpt, en we passen de aanpak daarop aan. Waar het nodig is, stemmen we af met school en andere betrokkenen, zodat iedereen dezelfde richting aanhoudt. En we kijken steeds naar patronen in plaats van naar schuld, omdat begrip meer beweegt dan een verwijt.

Zo bouwen we samen aan veranderingen die standhouden, ook als de begeleiding straks is afgerond. Misschien herken je hierin iets van jullie eigen situatie, of vraag je je af wat dit voor jullie zou kunnen betekenen. Dan gaan we daar graag eens rustig over in gesprek. Vertel ons je verhaal, dan kijken we samen wat past.

Benieuwd wat dit voor jullie betekent?

Stel je vraag gerust aan je begeleider, of neem contact met ons op.

info@apzw.nl · 06 - 17 31 73 53